

激励会で意気込みを示す

4月16日（金）、6校時に市春季総体の激励会を実施しました。

初めに各部の主将が意気込みを表示。女子バスケ部の野本真星子さんは「全県出場がチームの目標。目標達成のため、自分たちのプレーが出せるよう頑張ります。応援よろしくお願いします。」と堂々と決意表明しました。

続いて、選手を代表し、ソフトテニス部の金澤琥汰郎さんと長谷川栞理さんが「日々の努力を自信に、覇気の花で磨き上げた技を發揮し、正々堂々と戦い抜くことを誓います」と力強く宣誓しました。

生徒代表の小笠原涼さんは「1年生も入部し活気が増している。一中市民、心から応援しているので、全力で頑張ってきてください」とエールを送りました。

体育文化後援会長の小野栄二さん（4月15日の全校委員会で決定）からは、「自分も剣道に取り組んできたが、大会のときこそ、普段の練習ように。それが緊張をほぐし、力を發揮するコツ。頑張ってください」と励ましてくださいました。

応援団も各部へのエールや伝統の一中拍手を披露。応援団長の鈴木琉士さんの

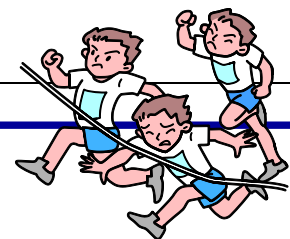
応援団のエール



「東に盤若の丘をかまえ～」大きく通る声で選手を鼓舞しました。

校長からは、次の3つのことを生徒に呼びかけ、激励しました。①声を出そう。声を出すことで緊張がほぐれ、やる気モードも高まる。②ピンチのときこそ顔を上げよう。失敗したことをクヨクヨしているより、次、どうするかを考える。顔を上げて向かっていくところにチャンスが訪れる。③最後の大会のつもりで戦おう。夏に向けた単なる通過点と考えず、これが本番というような強い気持ちで臨めば力を發揮できる。

コロナ禍、開催できることに感謝し、覇気の花で全力でプレーしてください。頑張れ、一中生。



能代山本春季総体の主な結果（続き）

◇水泳

女子100mバタフライ 1位（大会新）中野柚希
女子200mバタフライ 1位 中野柚希
男子100m背泳ぎ 1位 渡邊陽太

◇陸上

男子3年100m 1位 川崎尚人
男子共通200m 1位 川崎尚人
男子2・3年1500m 2位 佐藤琉生
男子共通走高跳 1位 藤田悠海
男子共通4×100mR 1位（原田名刀、桜庭敬大、藤田悠海、川崎尚人）
女子共通800m 1位 寺田唯愛華

男子2・3年3000m 2位 鈴木琉士
男子共通200m 3位 桜庭敬大
男子共通400m 3位 松山峯央
男子2・3年3000m 3位 阿波野 嶺

男子1年1500m 1位 大坂勇輔
男子1年100m 2位 大坂勇輔
男子1年100m 3位 村上慶喜
男子低学年4×100mR 1位（村上慶喜、松山峯央、大坂勇輔、伊藤颯希）