



一中おれら



【校是】
覇気

今年度のキーワード：「知行合一（ちこうごういつ）」

令和7年9月29日 NO.9 能代第一中学校 文責：校長

能山秋季総体陸上で舩屋・笹村が1位！ 女子バスケットボール（合同）は準優勝

13日（土）、14日（日）に行われた第7回能山秋季総体（陸上：9/6）は、3年生が引退してから迎える、1・2年生にとって初めての公式戦でした。個人では1位が2種目、団体では準優勝が1種目、個人でも多くの選手が上位成績を収めることができました。

陸上競技・水泳競技の全県大会は既に終わりましたが、これから行われる競技は、今大会で見つけた課題の改善を図るとともに、通用した点の更なるレベルアップを意識した練習に臨み、全県大会で発揮してほしいと思います。

【女子バスケットボール】準優勝

◇リーグ戦…3勝1敗

能東・能代一 45－79 山本・琴丘・八竜

能東・能代一 68－40 八峰

能東・能代一 55－45 藤里・二ツ井

能東・能代一 81－34 能代二

【女子ソフトテニス】

◇団体予選Bリーグ…2勝1敗

能代一 3－0 東雲

能代一 3－0 八竜

能代一 0－3 能代南

◇団体決勝トーナメント

能代一 0－3 能代二

◇個人2回戦

能登・若皆 4－0（東雲）

佐藤柚・佐藤結 1－4（能代南）

◇個人準々決勝

能登・若皆 1－4（山本）

◇個人5位決定戦

能登・若皆 1－4（八竜）

【野球】

◇1回戦

東雲・八峰 0 4 0 8 5 | 17

能代一 0 0 1 0 1 | 2

【陸上競技】9/6能山秋季総体

◇男子

1年100m 7位 鶴木(14" 06)

2年100m 3位 舩屋(12" 20)

1年200m 2位 鶴木(28" 47)

5位 小林(29" 43)

2年200m 1位 舩屋(24" 84)

1年1500m 4位 大久保(5' 40" 74)

1年110mJH 3位 松山(21" 34)

走幅跳 7位 平川(3m45)

共通4X100mR 5位

◇女子

2年100m 2位 加藤(14" 24)

2年200m 5位 加藤(30" 60)

共通110mH 1位 笹村(16" 76)

走高跳 1位 笹村(1m30)

【卓球】

◇男子団体決勝リーグ

能代一 3－0 藤里学園

能代一 3－0 東雲

能代一 0－3 八竜

能代一 1－3 山本

◇男子個人準々決勝

櫻田 3－2（山本）

◇男子個人準決勝

櫻田 3－1（八竜）

◇男子個人決勝

櫻田 0－3（ドラゴンJr） 2位

◇女子個人準々決勝

工藤 1－3（能二）

【男子ソフトテニス】

◇団体予選リーグ…3敗

能代一 0－3 能代東

能代一 0－3 白神JSTC

能代一 1－2 能代二

【剣道競技】

- ◇男子団体 **優勝**：向雲剣錬会(一中生所属)
- ◇男子個人準々決勝 ○平川
- ◇男子個人準決勝 ●平川



【水泳競技】9/7秋季全県大会

- ◇男子100M背予選：金野(1' 31" 45)
- ◇女子100M自予選：近野(1' 17" 77)

【陸上競技】9/20~21秋季総全県大会

- ◇男子
 - 2年200m 舛屋(24" 85)
 - 1年1500m 大久保(5' 34" 84)
 - 1年110mJH 松山(20" 61)
- ◇女子
 - 2年100m 加藤(14" 43)
 - 共通110mH 笹村(16" 61)

【9/9 薬物乱用防止教室】

能代警察署の署員の方々から、薬物の種類と危険性についてお話しいただきました。その後、班ごとに「薬物を勧められた状況での断り方」について、役割演技で練習を行いました。

感想から

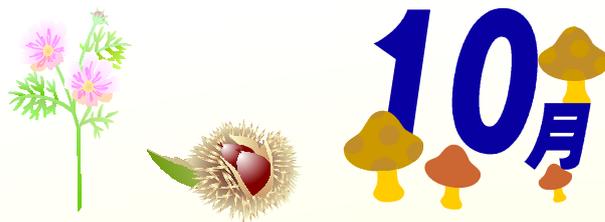
私は今まで周りにはないから大丈夫や、私には関係ないと思っていました。でも、インターネットから間違った情報が入ったり、身近な人から勧められたりするケースもあると分かりました。また、違法でないものや風邪薬なども使い次第でよくないものになってしまうことが分かりました。今日のお話を生かして、インターネット情報やデマに気をつけたり、もし身近な人に勧められても勇気を出してはっきりと断ったりしたいと思いました。(3A保坂)

薬物は心と体に悪影響を与えることが分かりました。顔が変わり、元に戻らなくなってしまうし、脳もダメージを与えられ、一生治ることがないと聞いて、絶対やらないようにします。1回でも乱用してしまうと取り返しのつかないことになるので気をつけます。中学生より高校生の方が乱用している人が多かったの、高校にいても気をつけます。(3B原田)



【10月の主な行事予定】

- 1日(水) 朝のあいさつ運動
- 2日(木) 3B保育実習
スクールカウンセラー来校日
(13:00~17:00)
- 3日(金) 一中祭りハーサル、準備
- 5日(日) 一中祭
- 6日(月) 振替休業日(9/13分)
- 8日(水) 1年生風の松原植樹
- 9日(木) スクールカウンセラー来校日
(13:00~17:00)
- 10日(金) 授業研究会(音楽)
- 13日(月) スポーツの日
秋の演奏会2025
- 15日(水) 避難訓練(不審者)
クリーンアップ、なべっこ
- 17日(金) 能代市少年防犯弁論大会
(本校会場)
通信簿(前期分)配付



- 18日(土) 秋田県活性化選手権
(2年生代表生徒5名参加)
- 20日(月) 後期時間割開始
- 23日(木) 芸術鑑賞教室
- 25日(土) 秋季全県卓球大会
- 27日(月) 郷土探究学習
- 28日(火) 職員会議
- 29日(水) 3年生ドリルテスト
各課・市会
- 30日(木) 秋田県高等学校産業教育フェア
13:15~2年生参加
- 31日(金) 2・3年生高校説明会
3年生進路PTA