



# 一中おれら



【校是】  
**覇気**

今年度のキーワード：「レジリエンス（立ち直れるしなやか心）」

令和8年5月28日 NO.3 能代第一中学校 文責：校長

## 第8回能山春季総体 個人で7種目制す

第8回能山春季総体は、去る4月25日（土）、26日（日）に行われました。

団体種目では準優勝が2種目と優勝には届きませんでしたが、個人種目では1位を含め、上位成績を収めることができました。

明日29日（金）から部活動強化期間が始まります。全県大会・東北大会出場のかかる能山夏季総体に向けて、帰りの会が終わってからの着替え、活動場所への移動、準備を素早くするとともに、春季総体の成果の更なるレベルアップと、チームや個人で見付かった課題の克服を意識して練習に取り組んでほしいと思います。

### 【卓球】団体準優勝

◇男子団体準決勝

能代ー 3ー0 東雲

◇男子団体決勝

能代ー 1ー3 三種

◇男子個人戦準々決勝

櫻田 3ー0 (東雲)

◇男子個人戦準決勝

櫻田 3ー0 (三種)

◇男子個人戦決勝

準優勝 櫻田 1ー3 (ドラゴンJr)

### 【女子バスケットボール】3位

◇リーグ戦…2勝2敗

能代東・能代ー 55ー36 八峰

能代東・能代ー 65ー69 藤里・二ツ井

能代東・能代ー 76ー29 能代二

能代東・能代ー 45ー57 三種

### 【剣道競技】※部と併用

◇男子団体 優勝：向雲剣錬会(一中生所属)

◇男子個人1回戦

●小杉山

◇男子個人準々決勝

○平川那

◇男子個人準決勝

○平川那

◇男子個人決勝

●平川那 準優勝

◇女子個人1回戦

○平川咲

◇女子個人準々決勝

●平川咲

### 【野球】

◇1回戦

能代ー 00000 | 0

能代南・能代東 4 1 2 2 X | 9

### 【陸上競技】

◇男子

3年100m 3位：舩屋(12" 08)

共通200m 2位：舩屋(24" 39)

共通800m 2位：岸部(2' 24" 34)

低学年リレー 2位：西村、小関、渡辺、小林(56" 19)

◇女子

3年100m 2位：加藤(14" 18)

共通100mH 1位：笹村(16" 69)

共通走高跳 1位：笹村(1m20)

### 【男子ソフトテニス】団体3位

◇団体リーグ…1勝2敗

能代ー 1ー2 能代東

能代ー 2ー1 能代二

能代ー 0ー3 白神JSTC

◇個人準々決勝

中山・柴田 1ー4 (白神JSTC)

### 【女子ソフトテニス】団体準優勝

◇団体予選Bリーグ…2勝1敗

能代ー 3ー0 八峰

能代ー 0ー3 三種

能代ー 2ー1 東雲

◇団体決勝トーナメント準決勝

能代ー 2ー1 能代山本JSTC

◇団体決勝トーナメント決勝

能代ー 0ー2 白神JSTC

### 【水泳競技】※能代一中として出場

◇男子50M平 1位：金野(45" 25)

男子100Mバタ 1位：近野大(1' 11" 60)

男子200Mバタ 1位：近野大(2' 35" 09)

◇女子50M自 1位：近野心(31" 69)

女子100M自 1位：近野心(1' 8" 20)

【4/22 環境課初企画クリーンアップ】

自主的な参加を呼びかけ、集まった生徒たちでクリーンアップを行いました。



【4/26 アースデイ能代に参加】

春季総体2日目、大会出場のない生徒たちがアースデイ能代に参加し、クリーンアップを行いました。



【5/2 一・二中定期戦】

強い風の中、全校応援で選手を鼓舞しました。試合は、序盤のいい流れをキープできず、残念ながら負けてしまいましたが、来年につながる内容でした。



【6月の主な行事予定】

- 3日(水) 体育祭予備日  
スクールカウンセラー来校日  
(13:00~17:00)
- 5日(金) 英検 I BA
- 6日(土) PTA環境部作業  
13:30~14:30  
吹奏楽合評会  
能代市中学校選抜卓球大会男子
- 7日(日) 能代市中学校選抜卓球大会女子
- 8日(月) 振替休業日(5/30分)
- 10日(水) 眼科検診13:20~、尿検査③  
PTA体文臨時三役会18:30~
- 12日(金) 夏季総体激励会
- 13日(土) 夏季総体1日目(出校日)
- 14日(日) 夏季総体2日目(出校日)
- 15日(月) 振替休業日(6/13分)  
夏季総体予備日
- 16日(火) 振替休業日(6/14分)  
夏季総体予備日



6月

- 17日(水) 1年生SC講話  
スクールカウンセラー来校日  
(13:00~17:00)
- 18日(木) 夏季総体報告会
- 23日(火) 一中若活動 I
- 24日(水) 職員会議
- 25日(木) 生徒指導訪問
- 26日(金) 吹奏楽激励会  
2年生貧血検査10:30~
- 27日(土) 吹奏楽コンクール県北地区大会  
通信陸上競技大会
- 28日(日) 通信陸上競技大会
- 29日(月) 部活動テスト休み(~7/2)
- 30日(火) 各課・市会