

学校教育目標：『未来を主体的に切り拓く、覇気ある生徒の育成』



一中おれら



【校是】
覇気

今年度のキーワード：「レジリエンス（立ち直れるしなやか心）」

令和8年6月10日 NO.4 能代第一中学校 文責：校長

全力で応援する姿・団結力を示す姿に感動！

～ 体育祭テーマ「新生（しんせい）」【3B加藤凜歩】～

「自分のからを破って、新しく生まれ変わってほしい。」という思いが込められたテーマ「新生」のもと、体育祭に臨みました。

一部競技種目を6/4に行うことになりましたが、自分の種目に全力で臨む姿勢が見られました。どの学年も、周りの頑張っている生徒に対して一生懸命応援している姿がとても素敵でした。そして、長縄跳びや綱引きに臨むにあたり、兄弟学級同士、一致団結して士気を上げて向かう姿が更に素敵でした。また、生徒会種目での各学年の学級対抗は、素晴らしいダンスを披露し、最高潮に盛り上がりました。

また、各課に割り当てられた活動に責任をもって取り組む姿も見られ、全員で作り上げた体育祭となりました。

保護者の皆様におかれましては、生徒への温かいご声援、そして早朝のテント設営及び午後からの後片付けにご協力いただき、誠にありがとうございました。



【5/13 1年生校外学習】

ガイドの説明付き留山散策、貝殻ストラップ・箸・パードコールの創作活動を行い、自然の魅力を再発見しました。



【5/14～15 2年生宿泊体験学習】

防災活動、ウォークラリー、野外炊飯、あきたアドベンチャープロジェクトを行い、充実した体験学習をしてきました。



【5/13～15 3年生修学旅行】

上野地区研修、相撲観戦、都内自主研修、東京ディズニーランド、国会議事堂、東京タワー、浅草の行程で貴重な体験をしてきました。



【野球部：畠 樹生】

前回の春季総体で、自分はあまり結果を残すことができませんでした。でも、それからたくさん練習して、前回ミスをしてしまったことができるようになりました。今回の僕の目標は、ノーエラーでチームに貢献することです。全力で臨みたいと思います。

会場：能代球場

6/13 9:00～ vs 三種

6/14、20 前日結果による

【陸上競技部：笹村 詠恵】

私は夏季総体までに先輩に教えてもらったことをやったり、練習会で習ったことをしてみたりして頑張ってきました。夏季総体本番では、200%の力を出して、全県大会の決勝までつなげたいです。そして東北大会に出場できるように頑張りたいです。

会場：能代市風の松原陸上競技場

6/13 8:30～ 開会式、その後競技

【男子ソフトテニス部：柴田 湊】

僕は今まで全県大会出たことがないので、最後の大会である今回の夏季総体では頑張って全県大会に出場したいです。そのために残り少ない部活動の時間を無駄にしないように素早く行動します。またミスをして、すぐに切り替えて全力で戦いたいです。

会場：能代市落合テニスコート

6/13 9:00～ 団体戦予選Bブロック

vs能代東、三種

6/14 8:50～ 個人戦

【女子ソフトテニス部：若皆 希子】

夏季総体での目標は、最後まで後悔しない試合をすることです。失敗を恐れず、今まで練習してきたレシーブのコースやポーチの仕方などを意識したいです。そして、ペアやチームに声をかけを積極的に言い、3年生全員が笑って終わることができるようにしたいです。

会場：能代市落合テニスコート

6/13 9:00～ 団体戦予選Bブロック

vs能代南、東雲、八峰

6/14 8:50～ 個人戦

【女子バスケットボール部：柳谷 莉捺】

私達が頑張ってきたことは、ディフェンスです。本番を意識した4対4では、一線、二線、三線などのチーム全体で守る練習をしてきました。全員で声をかけ合い、練習してきた成果を発揮して、一つでも多く勝てるように全力でプレーしたいです。

会場：三種町琴丘総合体育館

6/13 9:00～ vs三種、11:40～ vs八峰

6/14 前日結果による

【卓球部：碓谷 柊】

僕は夏季総体に向けて、今まで練習してきたことを最大限に発揮し、全県大会に出場したいと思います。僕はずっと陽真さんと練習を真面目にしてきました。コーチから教えてもらったことや、顧問から教えてもらったことを思い出して夏季総体に活かしたいと思います。

会場：NODENアリーナ

6/13 9:10～ 男子団体戦 vs東雲、八峰、能代二
女子個人戦

6/14 9:10～ 女子団体戦 vs東雲、能代二、三種

【水泳競技：金野 春馬】

今回の夏季総体は、3年間やってきた水泳競技の締めくくりであるとともに、これまでの努力の集大成を見せる大会だと思っています。自分は100m平泳ぎと100m背泳ぎに出場します。全力を出し切って、記録更新を狙いたいです。応援、よろしくお願いします。

会場：能代市民プール

6/13 10:15～ 競技開始

【剣道競技(部)：平川 那士】

夏季総体の目標は、個人戦で優勝することです。今まで2位や3位にはなれましたが、毎回同じ相手に負けているので、今夏こそ勝ちたいです。練習では、常に足を動かすことを意識して、気持ちを切らないようにしたいです。

会場：能代市B&G海洋センター体育館

6/14 9:30～ 競技開始



春季総体での成果向上と課題克服を意識して練習に取り組んできたと思います。それぞれの競技に合った「状況判断」、ミスをして「切り替え」を念頭に置いて各競技に臨みましょう。健闘と活躍を祈っています。